

### **Стадии привыкания:**

1-я- началом приема.

2я- экспериментирование. Начинающие наркоманы ставят на себе опыты по приему наркотиков различных групп, ища таким образом наиболее для них «подходящий».

3-я — непосредственное употребление в обществе «единомышленников».

4-я — привычное употребление. Наркотик порабощает человека, он не может и дня прожить без дозы.

5-я — прием в больших дозах. Отмечаются разлаживание отношений с начальником, с семьей. Чтобы снять такой стресс, наркоман «снимает» его все теми же наркотиками.

6-я — патологическое пристрастие. Теряется контроль над использованием наркотика, (дисбаланс отношений, потеря работы, угроза уголовного преследования)

### **Последствия спайса:**

- Отсутствие понимания происходящего. То есть вы можете даже убить человека не осознавая этого.
- Потеря интересов
- Мания преследования
- Резкое снижение памяти и интеллекта (деградация мозга)
- Инфаркт и инсульт в возрасте 20-30 лет.
- Нередкое явление и смерть от передозировки.
- Галлюцинации, тревога, рвота, чувство панического страха
- Импотенция. Выработка тестостерона затрудняется и влечение к противоположному полу исчезает. А у девушек меняется менструальный цикл, что часто приводит к бесплодию.

**«СДЕЛАЙ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР!»**



Составитель : Гриднева А.А.социальный педагог



**Зеленецкая СОШ**

**«У кого есть здоровье,  
у того есть надежда. У  
кого есть надежда, у  
того есть всё»**

( в ред спайса для человека )



2014 год

## Письмо из раздела [Вопрос/Ответ нарколога](#)

Г. Ростов на Дону. «Вернулся с армии в середине ноября. Нас было четверо друзей. Скидывались по № на Спайс или курительную смесь - брали с рук у "барыги" грамм спайса. Хватало на весь вечер. Спустя некоторое время доза спайса стала сильно расти. Короче, мы решили заморочиться по крупному. С кинулись с зп и взяли 100 гр. реактива. В общем все по системе - сначала отвисали по вечерам. Но потом когда начало "кумарить"(ломка) , курить Спайс стали чаще - утром, в обеденный перерыв и весь вечер. Я курил Спайс или курительную смесь больше всех, почти постоянно, утром - чтобы поесть, и потом каждые пол часа. Пропал сон, просыпался каждые два часа чтобы покурить спайса и ложился спать дальше... в общем как то раз сидели в гостях втроем курили - ждали четвертого. Когда он пришел он был через чур активен, как позже выяснилось он нюхал скорость и начал курить Спайс... дальше произошло просто кошмар - опустив третью крышку курительной смеси ему напрочь сорвало крышу. За четыре месяца употребления спайса я повидал много 5-10 минутных отключек. Меня это не пугало , я четко знал что нужно делать в таких ситуациях , держать язык, обливать водой , бывало даже делал искусственное дыхание, так как сколько бы я не курил все время находился в адекватном состоянии. Но когда он получил передоз после курительной смеси, я понял сразу - шансы очень не велики... **он бился в конвульсиях, глотал язык, лилась рвота с кровью , кровь из ушей, из глаз, из носа.** я все время хотел вызвать скорую , потому что понимал всю серьезность ситуации. Боролся полтора часа - никаких улучшений , друг потихонечку умирал страшной смертью , выл, орал.. я выбежал в два часа ночи на трассу в одной рубашке, стал на колени и начал плакать и молиться богу. Стоя на коленях, я кричал на всю трассу : **"боже дай ему выжить"**, клялся больше никогда не употреблять. Скорую вызывать мне запрещали угрожая расправой, объясняя тем, что в квартире много наркоты и нас посадят. Примерно час я рыдал и молился от того что не мог Ничем помочь другу. Короче, я забил на страх и все таки вызвал скорую на улицу, сказал что лежит бомж и умирает. Приехав с больницы, я сдержал данную мной клятву - пошел и спустил в унитаз оставшиеся 100-150 грамм спайса. Меня возненавидели друзья, так как всех начало кумарить, но отступать я не стал.... бешеные глаза друзей в прямом смысле умоляли найти курительную смесь чтобы раскумарить их. Тогда я смыл телефон с контактами и симкой (контакты были только у меня) в тот же туалет :) меня готовы были убить. Я убежал и поочередно пошел к родителям каждого и рассказал все, что делать чего бояться и к чему готовиться. Через пару недель мы встретились и мои друзья славили меня за то что **я вытащил их из этого дерьма** - рассказав все родителям»



**Как сообщили в пресс-службе Минздрава Коми,** за первые полгода 2014 года в стационар попали более 30 подростков после употребления курительных смесей.

За целый 2013 год эта цифра достигла 47 человек. В 2012 году 16 подростков попали в стационар после «знакомства» со спайсами. А в 2011 году только четыре подростка оказались в больнице по той же причине.

**Главный детско-подростковый нарколог Министрства здравоохранения РК Андрей Никитин:**

*«Влияние курительных смесей на организм человека изучено недостаточно. Нередки случаи передозировки ввиду сильной концентрации действующих веществ, сопровождающиеся тошнотой, головокружением, чувством тревоги, зрительными галлюцинациями, паническими атаками, потливостью, нередко случаи потери сознания. При частом употреблении ухудшается память и страдает интеллект. У несовершеннолетних, употреблявших курительные смеси, возникали стойкие и необратимые последствия в виде серьезных нарушений мышления, а также употребление приводило к развитию длительных психозов. Если говорить о спайсах как о проблеме, то это настоящий кошмар. Подростки употребляют курительные смеси, осознавая того, что это наркотик. А от курительных смесей зависимость возникает очень быстро. Здесь определить смертельную дозу невозможно. Столько подростков, сколько по наркологии сейчас, не попадало никогда.*